

## SETMANA DEL 6 AL 12 D'ABRIL

# RECOMANEM

HOLA, NENES I NENS DE PRIMER!!!  
AQUÍ US DEIXEM UNES QUANTES **RECOMANACIONS**  
MÉS PERQUÈ PUGUEU FER AQUESTA SETMANA.  
ESPEREM QUE US AGRADIN!

COMENCEM AMB EL **REPT** **D'AUTONOMIA I**  
**RESPONSABILITAT**.

DURANT AQUESTA SETMANA CADA DÍA HAS DE  
DEMOSTRAR QUE ETS CAPAÇ DE :

| <b>CADA DIA SÓC CAPAÇ DE...</b>   |  | <br>2 | <br>0 |
|---|--|--|--|
|  | VENTILAR LA TEVA HABITACIÓ I<br>FER EL LLIT.                     |  |  |
|  | PREPARAR EL TEU ESMORZAR.<br>RECORDA QUE HA DE SER<br>SALUDABLE. |  |  |
|  | ORDENAR LA TEVA HABITACIÓ.                                       |  |  |
|  | AJUDAR A LA FAMÍLIA A PARAR<br>LA TAULA I RECOLLIR-LA.           |  |  |

## « LLENGUA »

### ACTIVITAT 1

CONTINUEU AMB EL VOSTRE DIARI PERSONAL, SEGUR QUE JA HEU ESCRIT MOOLTES COSES.



### ACTIVITAT 2

LECTURA EFICAÇ: PODEU FER L'APARTAT DE FIXACIÓ I EL DE MEMÒRIA DE NOMBRES.

<http://www.jverdguer.org/jsmedia/005eficas/index.html>

SÓN ACTIVITATS PERQUÈ LA VOSTRA MEMÒRIA SIGUI CADA COP MÉS POTENT!



## « MATEMÀTIQUES »

### ACTIVITAT 1

US VAN AGRADAR LES ACTIVITATS DE LA PRIMERA SETMANA? DONCS ARA US PROPOSEM PER LES DE LA SEGONA.

INNOVAMAT - 2A SETMANA

<https://innovamat.com/blog/semana-2-1o-de-primaria/>

CÀLCUL MENTAL (2 EXERCICIS)

JUGUEM A DESCOMPOSAR NOMBRES I A SUMAR

<https://recursosyaprendoencasa.grupo-sm.com/primaria-matematicas-mentatletas/>

JOC SALVAVIDES - TREBALLEM LA RECTA NUMÈRICA

<http://www.ictgames.com/mobilePage/lifeguards/index.html>



## ◀ LENGUA CASTELLANA ▶

### JUEGO ATRAPA LA LETRA

CADA VEGADA QUE SURTI UN SUPERHEROI VOLANT AMB UNA LLETRA L'HAS D'ESCRIURE AMB EL TECLAT.



<https://recursosyaprendoencasa.grupo-sm.com/primaria-lengua-atrapa-letra/>

### CUENTO ENCENDER LA NOCHE

<https://www.youtube.com/watch?v=1FwoWINLiBo>

SEGUR QUE AQUEST CONTE US ENCANTARÀ, SI VOLEU ENS PODEU EXPLICAR QUÈ US HA SEMBLAT. (JA SABEU QUE ENS PODEU ESCRIURE PER MAIL)



## ◀ MEDI ▶

US PROPOSEM ENTRAR EN AQUEST PROJECTE I A FER UN RECORREGUT VIRTUAL PER UN BARRI. TROBAREU MOLTES ACTIVITATS, VÍDEOS I FOTOS.

### PROJECTE VIVIM JUNTS: EL NOSTRE BARRI

<https://projectes.santillana.cat/projects>

- Usuari: santillana
- Contrasenya: santillana



## « EDUCACIÓ PLÀSTICA »

EI, AQUESTA SETMANA COMENÇA LA SETMANA SANTA I DILLUNS QUE VE SERÀ EL DIA DE LA MONA.

US PROPOSEM FER UNA MONA DE LA FORMA QUE VULGUEU:

- UNA MONA DIBUIXADA
- UNA MONA DE PLASTILINA
- UNA MONA DE VERITAT
- UNA MONA UTILITZANT LA VOSTRA CREATIVITAT!!!



QUAN JA LA TINGUEU ENS PODEU ENVIAR LA FOTO AL NOSTRE CORREU I AIXÍ PODREM VEURE COM US HA QUEDAT I LA PENJAREM AL BLOC.  
QUÈ US SEMBLA???

## « LLENGUA ANGLESA »

### CANÇÓ EASTER

<https://www.youtube.com/watch?v=sOVFn2oZXWE>

QUE US SEMBLA SI ESCOLTEM UNA VEGADA LA CANÇÓ I A LA SEGÜENT VEGADA APRENEM ELS PASSOS I INTENTEM CANTAR-LA?

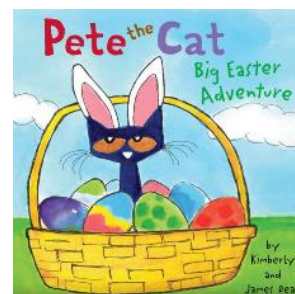
ARE YOU READY TO MOVE YOUR BODY?



## EASTER BIG BOOK (EL GRAN LLIBRE)

<https://www.youtube.com/watch?v=BakRa62GLkQ>

UN COP VISUALITZAT EL "EASTER BIG BOOK", REALITZEU UN DIBUIX DE L'ESCENA QUE MÉS US HA AGRADAT DE LA HISTÒRIA. NENS/ES NO US OBLIDEU DE POSAR EL TÍTOL BEN GRAN A LA PART SUPERIOR DEL DIBUIX.



## MANUALITAT PER A TRANSFORMAR ELS OUS EN OUS DE PASQUA :

US PROPOSEM QUE, A TRAVÉS DE LES IDEES QUE US ADJUNTEM, AIXÍ COM TAMBÉ D'ALTRES QUE PUGUEU TROBAR PER LES XARXES, ELABOREU UN EASTER EGG PERSONALITZAT, POT QUEDAR MOLT BONIC !!

LET'S MAKE AN EASTER CRAFT! ;)



## ◀ MÚSICA ▶

ELS INSTRUMENTS DE PERCUSSIÓ ORFF :

<https://clic.xtec.cat/projects/orff/jclic.js/index.html>



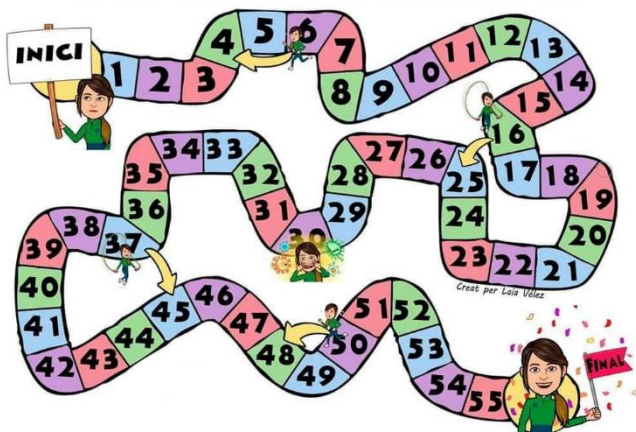
## « EDUCACIÓ FÍSICA »

PER AQUESTA SETMANA US PROPOSEM UN JOC D'ALLÒ MÉS DIVERTIT!

PER PODER-HI JUGAR TAN SOLS ÉS NECESSARI UN DAU I TANTES FITXES COM JUGADORS HI PARTICIPIN.

AQUEST JOC VA ACOMPANYANT D'UNES INSTRUCCIONS EXPLICANT TOT ALLÒ QUE S'HA DE FER EN CADA CASELLA, PERÒ... CAL FER-HO BÉ PERQUÈ SINÓ ENS TOCARÀ RETROCEDIR A L'INICI! I NO S'HI VAL FER TRAMPES!!!  
DESITJO QUE US HO PASSEU MOLT BÉ!

### EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



### EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



Aquest joc de taula està pensat per jugar amb amics o familiars des de casa. A través d'ell es poden treballar els diferents blocs que formen part de l'àrea d'Educació Física a l'escola:

- El cos: imatge i percepció
- Habilitats motrius
- Expressió corporal
- Activitat física i salut

Només necessitareu un dau i tantes fitxes com jugadors sigueu. A continuació trobareu el que heu de fer en cas de caure a cadascuna de les caselles. Si no fas bé alguna de les activitats hauràs de tornar endarrere.

Ànims i diversió!

- 1- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta 10 segons sense que es caigui
- 2- Fes 10 salts seguides
- 3- Representa amb mímica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 4- Digueu el nom de 4 fruites
- 5- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 6- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 4
- 7- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent la granota (amb soroll inclòs)
- 8- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 9- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons

### EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 10- Salta 20 vegades a peu coix
- 11- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 12- Explica per què és important rentar-se les mans
- 13- Busca una postura de ioga per internet i reproduïx-la
- 14- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 15- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 16- Fes un salt fins la casella 25!
- 17- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 18- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 19- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 20- Digueu el nom de 4 verdures
- 21- Tanca els ulls, aixeca't, fes una volta sobre tu mateix i torna a seure on estaves
- 22- Fes 20 salts amb els peus junts
- 23- Taral·leja una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 24- Explica per què és important dutxar-se després de fer activitat física
- 25- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 26- Toca el terra amb les dues mans i salta després aixecant-les. Fes-ho 10 vegades seguides
- 27- Representa amb mímica una professió (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 28- Digueu 2 hàbits saludables que podem fer per estar sans
- 29- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 30- Oh no! T'has infectat per uns virus! Has de tornar a començar des de l'inici
- 31- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent la govina (amb soroll inclòs)
- 32- Digueu el nom de 3 menjers saludables
- 33- Busca una postura de ioga per internet i reproduïx-la



### EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 34- Salta 15 vegades seguides obrint i tancant cames i braços al mateix temps
- 35- Representa amb mímica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 36- Explica 1 cosa que puguis fer per estar en forma
- 37- Fes un salt fins la casella 45!
- 38- Fes 20 salts obrint i creuant les cames alternadament
- 39- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 40- Digueu el nom de 4 fruites que no s'hagin dit fins ara
- 41- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 42- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 43- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 44- Digueu el nom de 4 verdures que no s'hagin dit fins ara
- 45- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 46- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 47- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent de gatet (amb soroll inclòs)
- 48- Digueu 2 hàbits saludables que podem fer per estar sans
- 49- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons
- 50- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 48
- 51- Taral·leja una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 52- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 53- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta amb ell 10 segons sense que es caigui
- 54- Fes 20 salts amb els peus junts
- 55- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 56- Has guanyat!



## ◀ ADAPTACIONS ▶

AQUESTA SETMANA US PROPOSEM UNA ACTIVITAT MÉS RELACIONADA AMB LA MOTRICITAT FINA. SABEU QUE ESTEM ENTRANT A LA SETMANA SANTA, OI? SABEU TAMBÉ QUE L'OU JA SIGUI DE XOCOLATA O NATURAL ÉS EL PROTAGONISTA D'AQUESTS DIES, OI?

DONCS AQUÍ TENIU DUES DE LES NOSTRE PROPOSTES!

### PROPOSTA 1

AGAFEU UN O DOS OUS I AMB L'AJUT DELS ADULTS BULLIU-LOS. UN COP BULLITS I REFREDATS PINTEU LA CLOSCA FENT D'ARTISTES, PODEU FER-HO AMB PINTURA I MOLTA CURA, PODEU ENGANXAR-HI GOMETES, PINTAR AMB RETOLADORS O FINS I TOT ENGANXAR PAPERETS! UN COP DECORATS JA ELS PODEU UTILITZAR PER DECORAR CASA VOSTRA!

### PROPOSTA 2

LA SEGONA PROPOSTA CONSISTEIX EN GUARDAR LES CLOSQUES DELS OUS UNA MICA NETES AMB POTS METÀL·LICS, POTS DE IOGURTS, OQUES... I DEIXAR QUE SIGUIN ELS MATEIXOS INFANTS QUI JUGUIN, MANIPULIN I EXPERIMENTIN. HI HAURÀ QUI DEL TRENCADÍS DE LES CLOSQUES EN FARÀ QUADRES, HI HAURÀ QUI FARÀ TRANSVASAMENTS, HI HAURÀ QUI NO SABRÀ QUÈ FER... SIGUI COM SIGUI, SEGUR QUE PASSAREU UNA BONA ESTONA MANIPULANT, EXPERIMENTANT I CREAT!

TAMBÉ US ANIMEM A SEGUIR TREBALLANT EL CONTE DEL TABALET, PROPOSAT LA SETMANA PASSADA [http://www.edu365.cat/primaria/catala/historic/comtes\\_spc/tabalet/index.htm](http://www.edu365.cat/primaria/catala/historic/comtes_spc/tabalet/index.htm).

AIXÍ COM EL VOCABULARI DELS ALIMENTS [https://clic.xtec.cat/projects/ali\\_log\\_ca/jcllc.js/index.html](https://clic.xtec.cat/projects/ali_log_ca/jcllc.js/index.html).

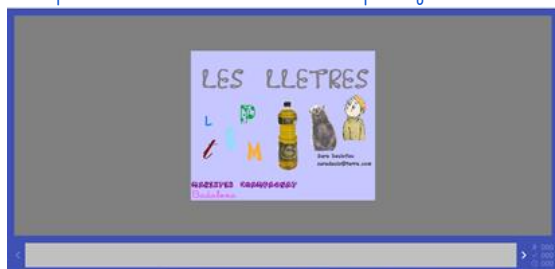
US RECORDEM QUE UNA BONA MANERA DE GENERALITZAR ELS APRENTATGES ÉS PORTANT-LOS A LA VIDA REAL, ÉS A DIR, AL DIA A DIA DELS INFANTS. ÉS PER AIXÒ QUE US ANIMEM A SEGUIR FENT INCÍS EN LES PARAULES (DINS, FORA, AL COSTAT DE) QUE TOT JUGANT AMB ELS OUS, AMB ELS COLORS, GOMETS, ETC. PODEM TREBALLAR DE MANERA DINÀMICA I TOTALMENT LÚDICA.

## LLENGUA CATALANA

[http://www.petitaxarxa.cat/games\\_suf/vocals/index.html](http://www.petitaxarxa.cat/games_suf/vocals/index.html)



<https://clic.xtec.cat/projects/lletres2/jcllc.js/index.html>





# MATEMÀTIQUES

<https://clic.xtec.cat/projects/jocmates/jcllc.js/index.html>



<https://clic.xtec.cat/projects/comptar/jcllc.js/index.html>

