

SETMANA DEL 6 AL 12 D'ABRIL

R E C O M A N E M

LA SETMANA DELS REPTES

Hola nenes i nens! Com esteu? Aviat tindreu notícies nostres. Durant aquesta setmana us proposem 10 reptes. Cada repte aconseguit val 2 estrelles. Així que si aconseguiu els 10 reptes... Sabeu quantes estrelles tindreu?









Esteu preparats? Endavant!!

REPTE 1

AUTONOMIA I RESPONSABILITAT:

Durant aquesta setmana **cada dia** has de demostrar que ets capaç de:

| CADA DIA SÓC CAPAÇ DE... | |  2 |  0 |
|---|--|--|--|
|  | VENTILAR LA TEVA HABITACIÓ I FER EL LLIT. | | |
|  | PREPARAR EL TEU ESMORZAR. RECORDA QUE HA DE SER SALUDABLE. | | |
|  | ORDENAR LA TEVA HABITACIÓ. | | |
|  | AJUDAR A LA FAMÍLIA A PARAR LA TAULA I RECOLLIR-LA. | | |

REPTE 2

HORARI:

Ja sabem que a casa no fem el mateix horari que a l'escola. Però és important que tinguis temps per fer de tot una mica. Ja tens fet un horari? Si encara no el tens fet, et proposem que facis un amb ajuda de la família. En el teu horari no pots oblidar: FER ESPORT, ESCRIURE, LLEGIR, MATEMÀTIQUES I JUGAR!!

- us recomanem aquesta web que us donarà idees per fer-lo.

<https://comaprendreaaprendre.blogspot.com/>

REPTE 3

JUGA I EXPLICA:

No hi ha res més divertit que amagar-nos per casa!! Així que...

“Joc on m'amago?”

A la llibreta de records si et sembla bé podries escriure les normes d'aquest joc (o si vols un altre). Recorda que al taller de català seguíem unes pautes: edat, nombre de jugadors,... (pots posar llocs perillosos o prohibits per amagar-se). Sobretot posa molt clares les indicacions a seguir.

Finalment, si pots, juga amb la teva família. Explica on t'has amagat i com t'has sentit. Si vols pots fer un dibuix.

REPTE 4

ACUINAR:

Busca una recepta, prepara-la amb cura i llepa-te'n els dits!
Escriu la recepta a la llibreta de records.

- Ingredients i quantitats.
- Estris (cullera, plat,...)
- Preparació.
- Dibuix del resultat.

REPTE 5

LLEGIM:

Recorda el que sempre diem a l'escola: **llegir ens fa lliures**. Ara, en aquests moments més que mai ho hem de fer, perquè ens ajuda a imaginar, a viure altres vides, a viatjar, a espiar ments, conèixer d'altres realitats. Ens fa més riques i rics de pensament i tolerància. Per tant us encoratgem a gaudir de la lectura cada dia 15 minuts allò que us agradi: llibres, còmics, revistes...

REPTE 6

CURIOSITATS DEL NOSTRE COS:

*En aquest apartat us suggerim veure el video: "5 coses que no sabíes del esqueleto humano" i a continuació per comprovar si has estat atent has de respondre aquestes preguntes:

- a. ¿Qué es más resistente el acero o los huesos humanos?
¿Cuántos kilos puede soportar un hueso del tamaño de un móvil?
- b. ¿Qué partes de nuestro cuerpo tienen más huesos?
¿Cuántos hay en cada parte de las que aparecen en el video?
- c. ¿Cuál es el hueso más grande y el más pequeño?
¿Qué une el más largo?
- d. ¿Qué tiene más huesos, el cuello de una persona o el de una jirafa? ¿Y entre un bebé y un adulto?
- e. Explica qué les sucede a los recién nacidos.

*Joc interactiu: Huesos y músculos del cuerpo humano.

<https://www.cokitos.com/huesos-y-musculos-del-cuerpo-humano/>

*Educaplay. Mapa interactivo: l'esquelet (cos humà-ossos).

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/567334-l_esquelet.html

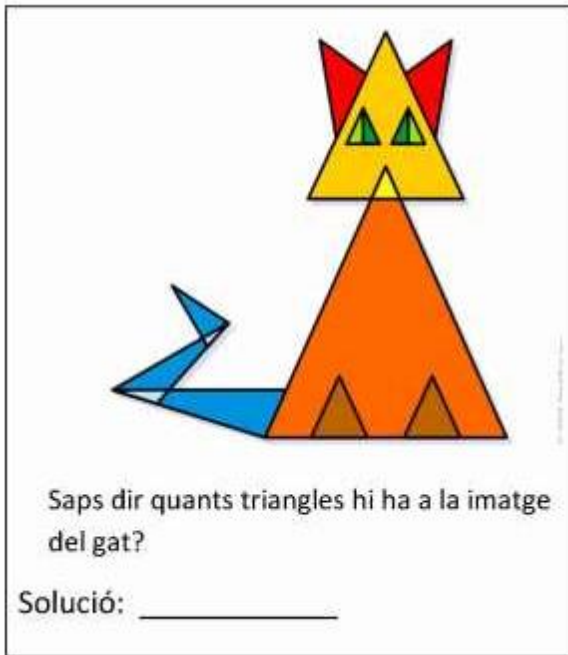
REpte 7

SMARTICK I ENIGMES:

La setmana passada us vam recomanar l'Smartick com a plataforma per a poder practicar tot el que fa referència a matemàtiques. Si ho aneu fent cada dia, els pares reben avaluació de com ho esteu fent. Si encara no l'heu descarregada us podeu donar d'alta i ja veureu que divertit!

Aquesta setmana a més a més us proposem dos enigmes que haureu de resoldre. Per a la solució, us haureu d'esperar a la setmana vinent.

ENIGMA 1



ENIGMA 2

JOAN I PERE

Joan li diu al Pere: "*Si em dones una ovella tinc jo el doble que tu.*"

Pere li contesta: "*No siguis tant llest, dona-me-la tu a mí, i així tenim els dos igual.*"

Quantes ovelles té cadascú?



REpte 8

CREATIVITAT AL PODER:

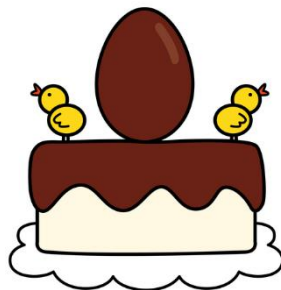
Aquesta setmana comença la Setmana Santa. I dilluns que ve serà el dia de la MONA. Us proposem fer una mona o pintar un ou de Pasqua de la forma i el material que vulgueu:

- Dibuixada
- Amb plastilina.
- Amb aliments.
- Amb pintura..

Utilitzeu la vostra creativitat e imaginació!

QUAN JA LA TINGUEU, ENS PODEU ENVIAR LA FOTO AL NOSTRE CORREU I LA PODEM PENJAR AL BLOC DE L'ESCOLA I COMPARTIR-LA!

Algunes recomanacions:



REpte 9

JUGUEM:

Per aquesta setmana us proposem un joc d'allò més divertit!

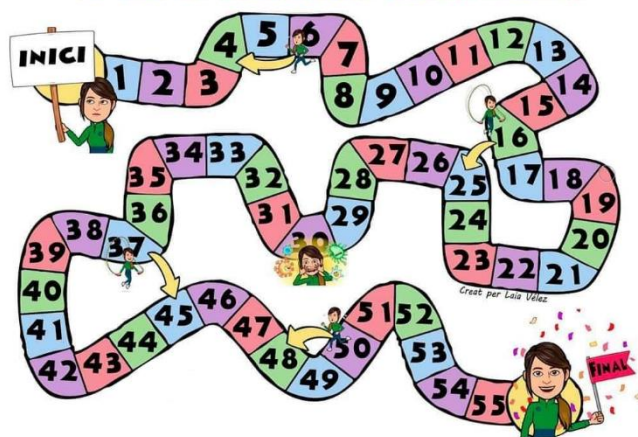
Per poder-hi jugar tan sols és necessari un dau i tantes fitxes com jugadors hi participin.

Aquest joc va acompanyant d'unes instruccions explicant tot allò que s'ha de fer en cada casella, però.... cal fer-ho bé perquè sinó ens tocarà retrocedir a l'inici! AHHH... no s'hi val fer trampes!!!

Desitjo que us ho passeu molt bé!

Explican's com ha anat el joc: qui heu jugat? quina casella us ha agradat més? quina us ha agradat menys? Podeu gravar un vídeo explicant-ho i enviar-ho al correu. Moltes gràcies!

EL JOG DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



EL JOG DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



Aquest joc de taula està pensat per jugar amb amics o familiars des de casa. A través d'ell es poden treballar els diferents blocs que formen part de l'àrea d'Educació Física a l'escola:

- El cos: imatge i percepció
- Habilitats motrius
- Expressió corporal
- Activitat física i salut

Només necessitareu un dau i tantes fitxes com jugadors sigueu. A continuació trobareu el que heu de fer en cas de caure a cadascuna de les caselles. Si no fas bé alguna de les activitats hauràs de tornar endarrera.

Ànims i diversió!

- 1- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta 10 segons sense que es caigui
- 2- Fes 10 salts seguits
- 3- Representa amb mimica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 4- Digues el nom de 4 fruites
- 5- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 6- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 4
- 7- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent la granota (amb soroll inclòs)
- 8- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 9- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons

EL JOG DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 10- Salta 20 vegades a peu coix
- 11- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 12- Explica per què és important rentar-se les mans
- 13- Busca una postura de ioga per internet i reproduïx-la
- 14- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 15- Representa amb mimica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 16- Fes un salt fins la casella 25!
- 17- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 18- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 19- Representa amb mimica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 20- Digues el nom de 4 verdures
- 21- Tanca els ulls, aixeca't, fes una volta sobre tu mateix i torna a seure on estaves
- 22- Fes 20 salts amb els peus junts
- 23- Taral·leja una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 24- Explica per què és important dutxar-se després de fer activitat física
- 25- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 26- Toca el terra amb les dues mans i salta després aixecant-les. Fes-ho 10 vegades seguides
- 27- Representa amb mimica una professió (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 28- Digues 2 hàbits saludables que podem fer per estar sans
- 29- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 30- Oh no! T'has infectat per uns virus! Has de tornar a començar des de l'inici
- 31- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent la gavina (amb soroll inclòs)
- 32- Digues el nom de 3 menjars saludables
- 33- Busca una postura de ioga per internet i reproduïx-la



EL JOG DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 34- Salta 15 vegades seguides obrint i tancant cames i braços al mateix temps
- 35- Representa amb mimica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 36- Explica 1 cosa que puguis fer per estar en forma
- 37- Fes un salt fins la casella 45!
- 38- Fes 20 salts obrint i creuant les cames alternadament
- 39- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 40- Digues el nom de 4 fruites que no s'hagin dit fins ara
- 41- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 42- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 43- Representa amb mimica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 44- Digues el nom de 4 verdures que no s'hagin dit fins ara
- 45- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 46- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 47- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent de gatet (amb soroll inclòs)
- 48- Digues 2 hàbits saludables que podem fer per estar sans
- 49- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons
- 50- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 48.
- 51- Taral·leja una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 52- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 53- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta amb ell 10 segons sense que es caigui
- 54- Fes 20 salts amb els peus junts
- 55- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 56- Has guanyat!



REpte 10

FEM MÚSICA:

Us proposo dos reptes aquesta setmana:

- **Ballar amb la família:**

Tots junts escolteu “La dansa xinesa” del trencanous de Twaikovski una vegada.

<https://www.youtube.com/watch?v=eW1sR-A6AA8>

A continuació torneu a escoltar-la però aquesta vegada quan escolteu:

- Les flautes volteu per l’habitació amb els braços enlaire.
- **La corda camineu de puntetes.**

Qui ha sigut el més ràpid a reconèixer els instruments?

Repetiu unes quantes vegades però aquesta vegada sereu vosaltres qui proposareu els moviments per cada instrument. A veure qui proposa el més original i divertit?

- **Anem al circ:**

Us proposo que ens endinsem en el món dels comedians del circ amb la cançó: els comedians “Galop” de Dmitri Kabalevski.

L’escoltareu una altra vegada però en aquesta ocasió cada cop que surti el xilòfon fareu veure que el toqueu amb les mans.

Per acabar podeu fer un dibuix dels comedians fent l’actuació. Ja me l’ensenyareu!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=N6Qnxf04Whg>

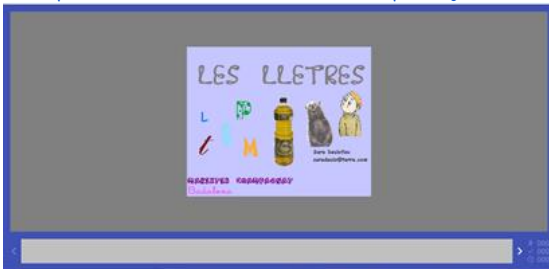
◀ ADAPTACIONS ▶

LLENGUA CATALANA

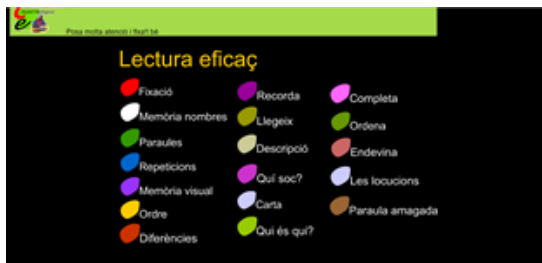
<https://clic.xtec.cat/projects/abc/jcllc.js/index.html>



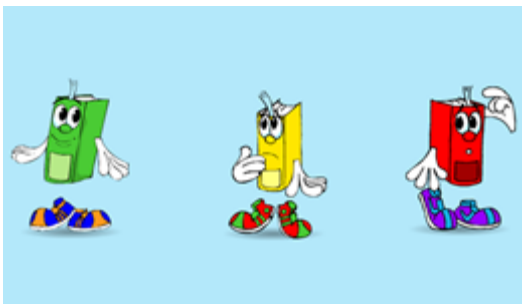
<https://clic.xtec.cat/projects/lletres2/jcllc.js/index.html>



<http://www.jverdaquer.org/jsmedia/005eficas/index.html>



<http://www.edu365.cat/primaria/catala/entrena/index.html>



MATEMÀTIQUES

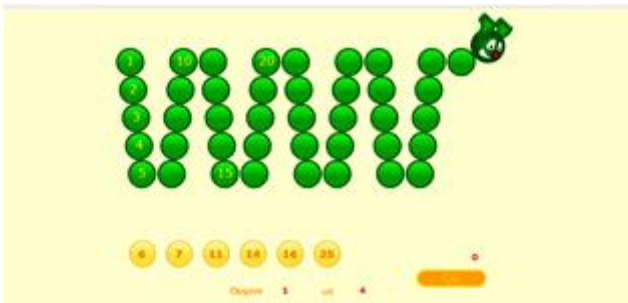
<https://clic.xtec.cat/projects/jocmates/jcllic.js/index.html>



<https://clic.xtec.cat/projects/comptar/jcllic.js/index.html>



<http://www.fisme.science.uu.nl/toepassingen/03094/leerling.html>



<http://www.edu365.cat/primaria/matematiques/escenaris/index.html>

